

COVID-19

Att tänka på vid uppföljning av patienter med typ 2-diabetes



Patienter med typ 2-diabetes tillhör högriskgrupperna kopplat till COVID-19 eftersom de är mer benägna att utveckla komplikationer som är förknippade med detta nya virus.¹

Hur kan du hjälpa dina patienter med typ 2-diabetes att ta hand om sig under denna pandemi?

1. Be dina patienter skydda sig och andra från smittspridning genom att följa råd från Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se)
2. Be dina patienter att mäta sina blodsockernivåer vid behov, t ex vid feber²
3. Se till att dina patienter fortsätter att ta sina dagliga läkemedel för typ 2-diabetes
4. Fötterna ska kontrolleras regelbundet för att upptäcka fotkomplikationer³
5. Håll fast vid en hälsosam kost med tillräcklig mängd kolhydrater⁴
6. Motionera! Motion sänker glukosvärden och ökar insulinkänsligheten⁵
7. Om dina patienter känner sig oroliga, be dem att prata om hur de mår med sina vänner, sin familj, läkare eller sjuksköterska⁴
8. Be dina patienter att sluta röka^{4,6}
9. Se till att din patient får i sig tillräckligt med vätska för att motverka diabetes-ketoacidosis (DKA) och laktatacidosis

Referenser

1. International Diabetes Federation. COVID-19 outbreak: guidance for people with diabetes. Hämtad den 2 april 2020 från <https://www.idf.org/our-network/regions-members/europe/europe-news/196-information-on-corona-virus-disease-2019-covid-19-outbreak-and-guidance-for-people-with-diabetes.html>
2. Diabetes UK. (n.d.-g). Hypers. Hämtad den 1 juli 2019 från <https://www.diabetes.org.uk/guide-to-diabetes/complications/hypers>
3. The Global Diabetes Community. (n.d.-o). Diabetes and Foot Care - Footcare for Diabetics. Hämtad den 1 juli 2019 från <https://www.diabetes.co.uk/diabetes-footcare.html>
4. Diabetes UK. (n.d.-k). Living with diabetes. Hämtad den 1 juli 2019 från <https://www.diabetes.org.uk/guide-to-diabetes/managing-your-diabetes/15-healthcare-essentials/what-are-the-15-healthcare-essentials>
5. Leontis RN, ANP-C, L. M. (z.d.). Type 2 Diabetes and Exercise. Hämtad den 2 april 2019 från <https://www.endocrineweb.com/conditions/type-2-diabetes/type-2-diabetes-exercise>
6. Diabetes UK. (n.d.-o). Living with diabetes. Hämtad den 1 juli 2019 från <https://www.diabetes.org.uk/guide-to-diabetes/life-with-diabetes/help-with-giving-up-smoking>