

Patientinformation till dig som behandlas med SYNJARDY® (empagliflozin/metformin HCl)

# Information

Om din behandling  
med SYNJARDY®

**Synjardy®**   
(empagliflozin/  
metformin HCl)

# VAD ÄR SYNJARDY?

Din läkare har ordinerat SYNJARDY för att sänka ditt blodsocker.

- SYNJARDY är ett läkemedel för behandling av typ 2-diabetes hos vuxna.
- SYNJARDY används om blodsockret inte kan kontrolleras ordentligt med hjälp av kost och motion eller med annan medicinering.

## Ett steg mot bättre kontroll

Typ 2-diabetes kan med tiden bli svårare att kontrollera och då kan det behövas mer än ett läkemedel för att hålla blodsockret på rätt nivå.

Trots att du gör ditt bästa, har ditt blodsocker blivit för högt. Att ha blodsockret under kontroll är viktigt för din hälsa, både idag och i framtiden.

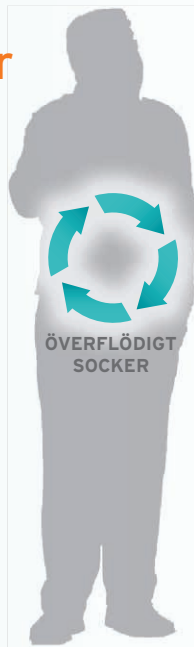
För att hjälpa dig med detta har din läkare ordinerat dig SYNJARDY. I den här broschyren kan du läsa mer om ditt nya läkemedel.

  
Synjardy®  
(empagliflozin/  
metformin HCl)

## Typ 2-diabetes skapar en ond cirkel med stigande blodsocker

Om din typ 2-diabetes inte är tillräckligt kontrollerad kan det leda till en ohälsosam upplagring av socker i kroppen. Detta sker bland annat genom en substans i njurarna som heter SGLT2.

Vid typ 2-diabetes cirkulerar för mycket socker med blodet. **SYNJARDY** gör så att njurarna utsöndrar mer socker.



# SYNJARDY hjälper dig att få blodsockret under kontroll

Genom att blockera SGLT2 medverkar SYNJARDY till att överflödigt socker försvinner ut ur kroppen via urinen.

SYNJARDY innehåller även metformin som hjälper till att öka upptaget och användningen av socker i muskler och fettväv.

**78** GRAM



**312** KILO-  
KALORIER

I genomsnitt hjälper SYNJARDY kroppen att göra sig av med 78 gram överflödigt socker varje dag.

Det socker som istället passerar ut med urinen motsvarar 312 kilokalorier.

**Synjardy**<sup>®</sup>   
(empagliflozin/  
metformin HCl)

## SYNJARDY sänker ditt långtidssocker (HbA<sub>1c</sub>)

Genom att minska mängden socker i blodet kan SYNJARDY hjälpa dig att hålla HbA<sub>1c</sub> på rätt nivå. Vilken nivå som är bäst för dig bestämmer du och din läkare gemensamt.

---

SYNJARDY tas morgon och kväll tillsammans med måltid för att minska risken för mag-/tarmbiverkningar.

---





SYNJARDY är inte ett läkemedel för viktminskning, men undersökningar har visat att SYNJARDY också kan ge en viss viktnedgång.



**Försök hålla den vikt din läkare rekommenderar.**

**Synjardy**<sup>®</sup>   
(empagliflozin/  
metformin HCl)

## Möjliga biverkningar av behandlingen



Alla läkemedel kan ge biverkningar, men alla behöver inte få dem. Prata alltid med din läkare om du upplever någon biverkan av din behandling.

De vanligaste biverkningarna är listade här.

Läs bipacksedeln för mer information om biverkningar.

### **Biverkningar i mage/tarm**

- Illamående, diarré, kräkningar och aptitlöshet.

### **Svampinfektion i underlivet**

- Symtomen är rodnad, klåda och irritation i underlivet.
- Är vanligare hos kvinnor.



## Urinvägsinfektion

- Kan ge en brännande känsla när man kissar, grumlig och ibland blodblandad urin och behov av täta toalettbesök. Smärta i bäckenet och/eller ryggen förekommer också.
- Drabbar oftare kvinnor.

## Ökat behov av att kissa

- Eftersom SYNJARDY verkar genom att föra ut överflödigt socker med urinen, upplever en del personer att man behöver kissa oftare än normalt.

---

Även om du upplever biverkningar av SYNJARDY ska du inte sluta ta din medicin innan du har talat med din läkare. Han/hon kommer att ge besked om vad som är bäst för dig att göra.

---

**Synjardy**<sup>®</sup>   
(empagliflozin/  
metformin HCl)

## SYNJARDY i kombination med andra läkemedel mot typ 2-diabetes

En del av de mediciner som används vid diabetes kan ibland göra att blodsockret sjunker för mycket (hypoglykemi).

SYNJARDY bidrar i sig själv sällan till att blodsockernivåerna blir för låga. Om du däremot tar SYNJARDY i kombination med andra läkemedel mot diabetes (sulfonureider eller insulin) ökar risken för hypoglykemi.



---

Prata alltid med din läkare om vilka  
andra mediciner du tar mot din diabetes  
och eventuella andra sjukdomar.

---



**Synjardy**<sup>®</sup>   
(empagliflozin/  
metformin HCl)

## Gör SYNJARDY till en daglig rutin



1 tablett 2 gånger dagligen.



Ta 1 tablett på morgonen  
och 1 på kvällen.



Ta tablettens i samband  
med måltid.

Tabletten är inte avbildad i naturlig storlek.



Ta alltid SYNJARDY som din läkare ordinerat, även då du känner dig bra. Hoppas du över en tablett kan ditt blodsocker stiga igen. Om du råkar glömma en dos, ta nästa så snart du kommer ihåg det. Om du inte kommer ihåg det förrän det är dags för nästa dos, ska du dock inte ta två tabletter, utan bara en precis som vanligt.



Om du tar SYNJARDY vid samma tidpunkt varje dag, gärna tillsammans med frukost och middag, så blir det lättare att komma ihåg att ta dina tabletter.

**Synjardy**<sup>®</sup>   
(empagliflozin/  
metformin HCl)

## Vanliga frågor och svar

### *Hur kan SYNJARDY sänka mitt blodsocker?*

SYNJARDY hjälper din kropp att göra sig av med överflödigt socker via urinen och genom att öka upptaget av socker i muskler och fettväv.

### *Hur ska jag ta SYNJARDY?*

SYNJARDY är en tablett som ska sväljas hel två gånger per dag tillsammans med måltid, till exempel frukost och middag.

### *Kan jag ta SYNJARDY tillsammans med andra diabetesmediciner?*

Ja, SYNJARDY används vanligtvis i kombination med andra diabetesmediciner, inklusive insulin.

### *Vilka är de vanligaste biverkningarna med SYNJARDY?*

De vanligaste biverkningarna med SYNJARDY är ont i magen, svampinfektion i underlivet och urinvägsinfektion. Besvären är dock oftast milda eller måttliga och går normalt att behandla av din läkare.

---

Tänk på att olika mediciner kan påverka varandra. Berätta alltid för din läkare eller ditt apotek om du tar andra mediciner. Detta gäller även mediciner som du inte har fått på recept.

---

**Synjardy**<sup>®</sup>   
(empagliflozin/  
metformin HCl)

## Att prata om vid nästa läkarbesök

För att få ut mesta möjliga av din behandling med SYNJARDY är det bra om du inför nästa läkarbesök tänker igenom och skriver ner vilka saker du skulle vilja diskutera eller få svar på från din läkare.



---

### **OBS!**

Upplever du biverkningar av din behandling ska du kontakta din vårdgivare direkt!

---





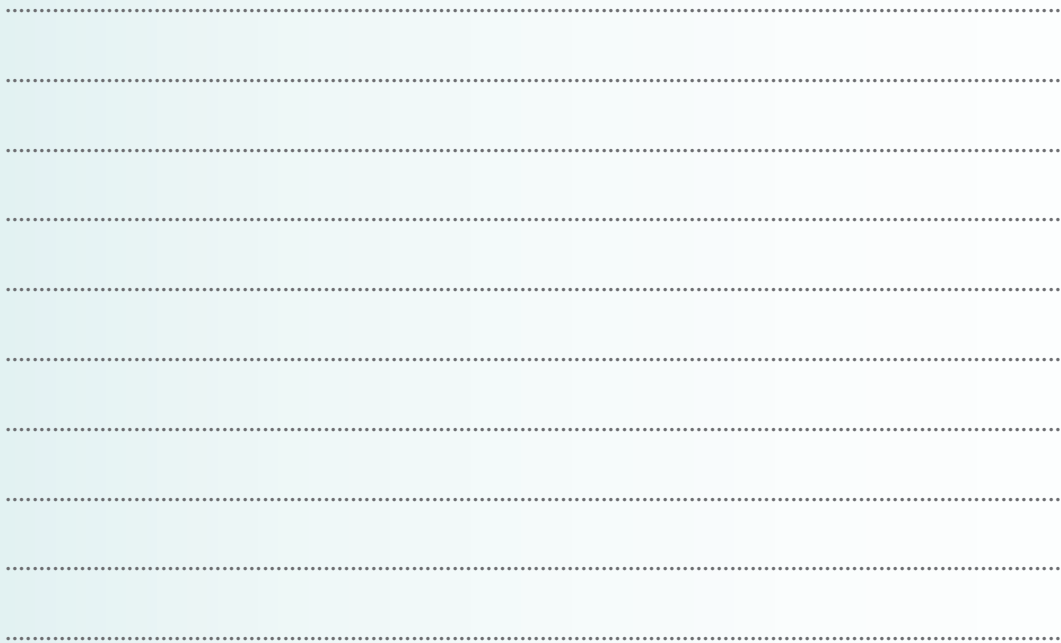
Här är några förslag på frågor som kan vara bra att ställa:

*“Har mitt blodsockervärde (HbA<sub>1c</sub>) sjunkit sedan jag började ta SYNJARDY?”*

*“Kan SYNJARDY hjälpa mig att gå ner i vikt?”*

*“Får jag tillräcklig kontroll av blodsockret med min nuvarande dos?”*

**Synjardy**<sup>®</sup>   
(empagliflozin/  
metformin HCl)



SYNJARDY® (empagliflozin/metformin HCl), 5 mg/850 mg, 5 mg/1000 mg, 12,5 mg/850 mg, 12,5 mg/1000 mg filmdragerade tabletter. Din läkare har ordinerat detta receptbelagda läkemedel för att kunna sänka ditt blodsocker. Synjardy används som tillägg till kost och motion för att behandla typ 2-diabetes hos vuxna patienter (18 år eller äldre) om diabetesen inte kan hållas under kontroll genom att man lägger till enbart metformin eller metformin tillsammans med andra läkemedel mot diabetes. Använd inte Synjardy om du är allergisk mot empagliflozin, metformin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel. Tala med din läkare innan du börjar ta Synjardy om du har något av dessa symtom: typ 1-diabetes; förhöjda nivåer av "ketonkroppar" i urin eller blod; allvarliga njurproblem; mycket höga nivåer av glukos i blodet; är 75 år eller äldre; du känner dig sjuk eller har feber eller inte kan äta eller dricka; du har en allvarlig infektion i njurarna eller urinvägarna tillsammans med feber. Är du 85 år eller äldre bör du inte börja ta Synjardy. Om du under behandlingen upplever kräkningar, magont (buksmärtor) med muskelkramp, allmän sjukdomskänsla med trötthet och andningsbesvär, sänkt kroppstemperatur och hjärtrytm, bör du genast sluta att ta Synjardy och omedelbart söka läkarvård. Läs alltid bipacksedeln. Boehringer Ingelheim AB. Box 47608, 117 49 Stockholm. Tel 08-721 21 00. Denna information grundar sig på produktresumé 12/2016.

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Detta kommer att göra det möjligt att snabbt identifiera ny säkerhetsinformation.

  
Synjardy®  
(empagliflozin/  
metformin HCl)

Den här broschyren vänder sig till dig som ska börja behandlas med SYNJARDY® mot typ 2-diabetes.

Förutom att lära dig mer om läkemedlet och vad du kan vänta dig av din behandling, kan du här läsa om hur du använder SYNJARDY och vad som kan vara bra att tänka på.

Synjardy®   
(empagliflozin/  
metformin HCl)